

NO

Gratulerer med din nye hjelm! Hjelmen er produsert for å gi best tenkbare beskyttelse. Hjelmen oppfyller kravene i de Europelske normene.

- 89/686/EWG: Bestemmelser vedr. personlig sikkerhetsutstyr
 - EN 1078:2012+A1:2012 - Europeisk standard for sykliststøt brukere av rullebrett og rulleskøyter
 - Testhaus TÜV Rheinland LGA Product GmbH, N.B. 0197, Tillysstraße 2, D-90431 Nürnberg
- Merk:** Selv den beste hjelmen kan ødelegges og utelukker derfor ikke muligheten for å komme til skade.



For at hjelmen skal gi beste mulige beskyttelse er det viktig å ta hensyn til følgende:

1. Bruk

Denne hjelmen gir beskyttelse til sykliststøt brukere av rullebrett og rulleskøyter (fig. A). Hjelmen er ikke egnet til følgende aktiviteter (fig. B).

Merk: Barn må kun bruke hjelmen under ferd. En sykkelhjelm kan være livsfarlig ved lek. Hjelmen må ikke brukes av barn under lek da det er finns risk for kvelning om hjelmen setter seg fast leke-redskap, tre e.l.

2. Optimal tilpasning

- Hjelmen beskytter kun om den sitter rett.
- Hjelmen skal sitte så den nesten er rett horisontalt for å beskytte optimalt.
- Hjelmen må ikke sitte skjevt da dette kan gjøre nakken og/eller pannen ubeskyttet.

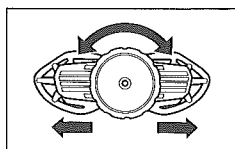
Prøv forskjellige modeller og velg den som passer best på hodet.

Forutsetningen for at hjelmen skal gi rett beskyttelse er at den passer og er rett tilpasset.

Prøv derfor forskjellige størrelser og velg den som passer best og er mest komfortabel (fig. C).

3. Tilpassing av hjelmen

De fleste ABUS hjelmene gjøres i 2 størrelser. Hjelmen kan tilpasses den enkelte person, avhengig av modell, med enkle og sikre justeringer:



4. Tilpassing av stroppene

Sidestroppene justeres så de passerer, og går frie av, og møtets under ørene. Stroppene skal være stramme, dog uten å føles ubehagelig.

Sidestroppene (fig. 1+2) justeres enkelt, på (fig. 1) skal spennen stenges med ett hørbart klikk for å sikre at spennen er festet korrekt.

Sørg for at hakespennen er lukket (fig. 3-5) og at spennen sitter under haken (det må ikke hvile på kjevebenet).

Etter endt justering av hakespennen skal stroppene sikres med plastikk-klemmen (fig. 6).

For å unngå frynser på stroppene kan endene forsegles med flammen fra f.eks. en lighter.

5. Vedlikehold

- Hjelmen må regelmessig kontrolleres for skader.
- Unnvik å endre på hjelmens spesifikasjoner da dette nedsetter hjelmens beskyttelsesevne.
- Unnvik å male hjelmen eller å sette på klistremerker da dette kan skade hjelmen.
- Unnvik å reparere hjelmen eller på annen måte misbruke den.
- Hjelmen må under ingen omstendigheter utsettes for temperaturer over 60 grader.
- Legg ikke hjelmen bak glass (f.eks. i en bil) og hold den vekk fra varme-kilder
- Har hjelmen vært utsatt for støt (også selv om det ikke er synlige skader) anbefales det å kjøpe en ny.
- Denne hjelmen har begrenset levetid ved bruk og bør byttes ut når den viser tydelige tegn på slitasje.
- Rengjøring av hjelm-skallet, puter og stropper bør kun gjøres med en bløt klut dyppet i lunkent vann, eventuelt med lite oppvaskmiddel.
- Bruk kun originale reservedeler.